

外房・東金上り	改正前		改正後	
種別	通勤快速		各駅停車	
勝浦<発>	6:25		-	
上総一ノ宮<発>	7:00		6:53	
成東<発>		6:51		6:51
東金<発>		7:08		7:08
大網<発>	7:15	7:18	7:15	7:18
菅田<着>	7:25	7:30	7:25	7:30
	菅田から併結運転		菅田から併結運転	
菅田<発>		7:34		7:34
蘇我<発>		7:44		7:44
新木場<着>		8:16		8:28
東京<着>		8:26		8:38

※改正後は上総一ノ宮始発で運行。

上総一ノ宮以遠からは普通千葉行きが上総一ノ宮駅で接続へ。

※上総一ノ宮～大網間通過駅である八積・新茂原・本納・永田にも停車化。

成東～蘇我間各駅→新木場・東京: 所要時間12分増

上総一ノ宮→新木場・東京: 所要時間19分増

内房上り	改正前	改正後
種別	通勤快速	各駅停車
上総湊<発>	6:56	6:56
君津<発>	7:14	7:14
木更津<発>	7:25	7:22
五井<発>	7:45	7:43
蘇我<発>	7:58	7:56
新木場<着>	8:29	8:43
東京<着>	8:39	8:53

上総湊・君津→新木場・東京: 所要時間14分増

木更津・五井・蘇我→新木場・東京: 所要時間16～17分増

外房・東金下り	改正前		改正後			
種別	通勤快速	快速	各駅停車	各駅停車		
東京<発>	18:14	18:38	17:53	18:32		
新木場<発>	18:24	18:48	18:03	18:42		
蘇我<着>	18:51	19:23	18:51	19:24		
菅田<着>	19:02	19:32	19:01	19:34		
	菅田から分割運転		菅田から分割運転			
菅田<発>	19:06	19:10	19:33	19:01	19:37	19:44
大網<着>	19:16	19:19	19:42	19:10	19:46	19:54
東金<着>	19:25				19:55	
成東<着>	19:37				20:05	
上総一ノ宮<着>		19:35	19:59	19:34		20:16
勝浦<着>		20:09	-	-		-

※改正後の東京17:53発各駅停車は、大網19:13発普通成東行きに接続

上総一ノ宮～大網間通過駅である永田・本納・新茂原・八積にも停車化。

通勤快速→各駅停車の場合

東京・新木場→蘇我・菅田・上総一ノ宮: 所要時間20～21分増

快速→各駅停車の場合

東京・新木場→蘇我・菅田: 所要時間7～8分増

東京・新木場→上総一ノ宮: 所要時間22分増

内房下り	改正前	改正後
種別	通勤快速	各駅停車
東京<発>	19:18	18:54
新木場<発>	19:27	19:05
蘇我<着>	19:55	19:48
五井<着>	20:06	19:59
木更津<着>	20:28	20:21
君津<着>	20:35	20:28

東京・新木場→蘇我・五井・木更津・君津: 所要時間15～17分増