あさま下り

号数	699	601	603	605	607	609	611	613	615	617	619	621	623	625	627	629	631	633
行先	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野
始発駅	軽井沢	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京
東京		6:52	7:24	9:04	9:44	11:04	12:04	13:04	14:04	15:04	15:52	16:52	17:32	18:40	19:32	20:36	21:28	22:08
上野		6:58	7:30	9:10	9:50	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	15:58	16:58	17:38	18:46	19:38	20:42	21:34	22:14
大宮		7:17	7:49	9:28	10:09	11:29	12:29	13:29	14:29	15:29	16:17	17:17	17:57	19:05	19:57	21:01	21:53	22:33
熊谷		7:29	8:01	レ	10:21	11:41	12:41	13:41	14:41	15:41	16:29	17:29	18:09	19:18	レ	レ	22:05	22:45
本庄早稲田		レ	8:11	レ	10:31	11:51	12:51	13:51	14:51	15:51	16:39	17:39	レ	レ	レ	レ	レ	レ
高崎		7:43	8:19	9:51	10:39	11:59	12:59	13:59	14:59	15:59	16:47	17:47	18:24	19:31	20:18	21:24	22:19	22:58
		7:44	8:23	9:55	10:43	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	16:48	17:48	18:25	19:32	20:19	21:25	22:20	22:59
安中榛名		7:53	8:32	レ	10:51	レ	13:09	レ	15:09	レ	16:57	レ	18:34	19:41	20:28	21:34	22:29	23:08
軽井沢	7:03	8:05	8:43	10:11	11:03	12:16	13:21	14:16	15:21	16:16	17:09	18:07	18:46	19:53	20:40	21:46	22:41	23:20
佐久平	7:12	8:14	8:52	10:20	11:12	12:25	13:29	14:25	15:30	16:25	17:19	18:16	18:55	20:02	20:49	21:54	22:49	23:29
上田	7:21	8:23	9:02	10:29	11:22	12:34	13:39	14:34	15:40	16:34	17:29	18:26	19:05	20:12	20:59	22:04	22:59	23:39
長野	7:33	8:35	9:13	10:41	11:33	12:46	13:51	14:46	15:51	16:46	17:41	18:38	19:16	20:24	21:11	22:16	23:11	23:50
	平日運転	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

あさま上り

号数	600	602	604	606	608	610	612	614	616	618	620	622	624	626	628	630	632
行先	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京	東京
始発駅	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野
長野	6:02	6:21	6:44	7:13	7:23	8:25	9:26	11:28	12:29	13:26	14:29	15:25	15:42	16:25	17:10	19:09	21:17
上田	6:14	レ	6:56	7:25	7:35	8:37	9:39	11:40	12:41	13:38	14:41	15:37	15:54	16:37	17:22	19:21	21:29
佐久平	6:24	レ	7:06	7:35	7:45	8:47	9:50	11:51	12:51	13:48	14:51	15:47	16:04	16:47	17:32	19:31	21:39
軽井沢	6:34	6:44	7:15	7:45	7:55	8:56	10:00	12:00	13:00	13:57	15:00	15:56	16:13	16:56	17:41	19:40	21:49
安中榛名	レ	6:55	7:26	レ	8:05	9:07	10:11	12:11	レ	14:07	レ	16:07	レ	17:07	17:52	19:51	21:59
高崎	6:49	7:03	7:34	7:59	8:13	9:14	10:19	12:19	13:15	14:15	15:15	16:15	16:28	17:15	18:00	19:59	22:07
	6:50	7:04	7:35	8:00	8:14	9:15	10:20	12:20	13:16	14:16	15:16	16:16	16:29	17:16	18:01	20:00	22:11
本庄早稲田	レ	7:13	レ	レ	レ	9:24	レ	レ	13:25	14:25	15:25	16:25	レ	17:25	レ	レ	22:20
熊谷	レ	7:22	レ	8:14	8:29	9:33	10:34	12:34	13:34	14:34	15:34	16:34	レ	17:34	レ	20:13	22:30
大宮	7:14	7:34	7:57	8:27	8:43	9:46	10:47	12:47	13:47	14:47	15:47	16:47	16:55	17:47	18:27	20:26	22:42
上野	7:34	7:53	8:16	8:46	9:02	10:05	11:06	13:06	14:06	15:06	16:06	17:06	17:14	18:06	18:46	20:46	23:02
東京	7:40	7:59	8:22	8:52	9:08	10:11	11:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	17:20	18:12	18:52	20:52	23:08
	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=